

Desafíos Semanales

Semana del 20 al 24 de julio



*¡¡Puedes participar
todas las semanas!!*

De qué se trata:

Semanalmente se entregarán desafíos por ciclos, para ser realizados por los estudiantes del colegio y sus familias.

Premio de Participación:

Se premiarán a todos los participantes que realicen correctamente los desafíos.

Como Participar:

Cada semana se dará a conocer el desafío y los plazos para su realización. El estudiante enviara su trabajo a través de una foto o video según la indicación.

Difusión:

Tus fotos o videos de participación serán subidos a la página del colegio.

Desafío I para los más pequeños

Evidencia de participación:
Debes enviar un video realizando el desafío al correo marcelo.aquin@abatemolina.cl
A mas tardar el viernes 24 de julio.

Reglas:

- Debes depositar 3 veces el globo en la canasta.
- Solo puedes avanzar utilizando tus rodillas y golpeando el globo en forma consecutiva.
- Si se cae el globo durante el recorrido debes volver al punto de partida.



Cursos que participan:
Pre-Kinder,
kínder
Y 1° Básico

Actividad a realizar

Nombre: "EL GLOBO VOLADOR"

Debes desplazarte ocupando solo tus rodillas por una distancia de 2 metros y al mismo tiempo deber ir manipulando un globo sin que este caiga al piso (golpeando de forma consecutiva con manos, brazos o cabeza, luego, deposita el globo en un canasto. Una vez terminado esto se procede a repetir la actividad dos veces mas tal cual aprende

Desafío II



Cursos que participan: 2° a 5° Básico.

Nombre de la actividad a realizar: "RETOS DE COORDINACION"

En esta oportunidad el desafío está compuesto por dos retos que tendrán que ser grabados. En el primero de ellos tendrán que lanzar o golpear un globo y rápidamente sentarse y pararse para luego volver a golpearlo hacia arriba sin que este toque el piso de lo contrario deben volver a iniciar el reto. La actividad se realiza 5 veces en un tiempo de 15 segundos. En el segundo reto deben equilibrar un rollo de papel higiénico en su cabeza, agacharse y levantarse sin que caiga al piso durante 3 veces seguidas y en un tiempo máximo de 30 segundos tal como aparece en el video de referencia de la profesora Katia González



Evidencia de participación:

Debes enviar un video con el desarrollo del desafío al correo marcelo.aquin@abatemolina.cl a más tardar el viernes 24 de julio.

Desafío III



Cursos que participan: 6° a 8° Básico

Nombre de la Actividad a realizar: "DOMINANDO EL GLOBO"

En posición sentado, tendrás que dominar un globo y darle 20 toques solo utilizando los pies, una vez completado esto debes tratar de introducir el globo en un canasto o recipiente profundo sin que el globo caiga al piso de lo contrario debes comenzar desde cero.

*Recuerda: para dominar e introducir el globo en el canasto solo lo puedes hacer utilizando los pies.

Evidencia de participación:

Debes enviar un video con el desarrollo del desafío al correo marcelo.aquin@abatemolina.cl a mas tardar el viernes 24 de julio.

Desafío IV



Cursos que participan: 1° a 4° Medio

Nombre de la Actividad a realizar: "LA TORRE DE VASOS"

Con 15 vasos plásticos en la mano y en una superficie plana, los estudiantes deben formar una torre a partir de 5 vasos como base y desde ahí hacia arriba hasta formar una especie de pirámide, una vez terminada tiene que recoger los vasos uno por uno lo mas rápido posible hasta dejarlos como en la posición inicial (vasos en la mano) todo esto en un tiempo máximo de 20 segundos tal como lo explica el video de referencia del Profesor Mauricio Hernández.

*Recuerde: el desafío queda nulo y tendrá que realizarlo nuevamente si algún vaso cae al armar o desarmar la torre.

Evidencia de participación:

Debes enviar un video con el desarrollo del desafío al correo marcelo.aquin@abatemolina.cl a mas tardar el viernes 24 de julio.

Anímate a participar



Estaremos
esperando las
evidencias de tus
desafíos cumplidos.

La recreación es parte fundamental de la salud emocional y es más efectiva si la desarrollamos en familia.