

Riesgos de internet en tiempos de pandemia

Longaví, Junio 2020

Francisca Valdés Villarroel
Orientadora

Boletín Nº2

Hoy más que nunca nuestros niños, niñas y adolescentes están expuestos a diferentes tipos de acosos por internet, debido a que pasan más horas conectados, por eso es importante que nos informemos y prevengamos este tipo de abusos.

EL CIBERACOSO

¿Qué es? es el acoso que tiene lugar en dispositivos digitales, como teléfonos celulares, computadoras y tablets.



¿Dónde ocurre el ciberacoso?

Redes sociales, como Facebook, Instagram, Whatsapp, Snapchat y Tik Tok. Comunidades de juegos en Internet. mensajes de texto, chats y correo electrónico.



¿Cómo prevenir el ciberacoso?

- ✓ **Converse con su hijo/a acerca de los riesgos que pueden haber en la red.**
- ✓ **Vigile lo que su hijo/a ve, con quién conversa, qué envía y a quién se lo envía.**
- ✓ **Supervise las horas que está frente a redes sociales y coloque horarios.**



¿Qué hacer cuando ocurre un ciberacoso?

- ✓ **Preste atención:** identifique si ha habido un cambio de humor o del comportamiento y averigüe cuál puede haber sido la causa.
- ✓ **Hable:** haga preguntas para saber qué está sucediendo, cuándo comenzó y quién está involucrado.
- ✓ **Documente:** lleve un registro de lo que está sucediendo y dónde ocurre. Si es posible, haga una captura de pantalla de las publicaciones o los contenidos dañinos.
- ✓ **Denuncie:** la mayoría de las plataformas de redes sociales y las escuelas tienen políticas claras y procesos de denuncia.
- ✓ **Apoye:** trate de determinar si se necesita apoyo profesional para ambos involucrados.